

СВОЯ ИГРА

Ваши данные

Категория 1 «Лыжный спорт»



Категория 2 «Зимние виды спорта»

Зимние Олимпийские виды спорта



Категория 3
«Знатоки олимпиады»



Категория 4 «Закончи поговорку»

БЕГИ, ЕСЛИ МОЖЕШЬ.
ИДИ, ЕСЛИ НАДО.
ПОЛЗИ, ЕСЛИ ДОЛЖЕН.
ПРОСТО НИКОГДА
НЕ СДАВАЙСЯ!



Категория 5
«Узнай спортсмена»



СВОЯ игра

Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 1 (лыжный спорт)

10

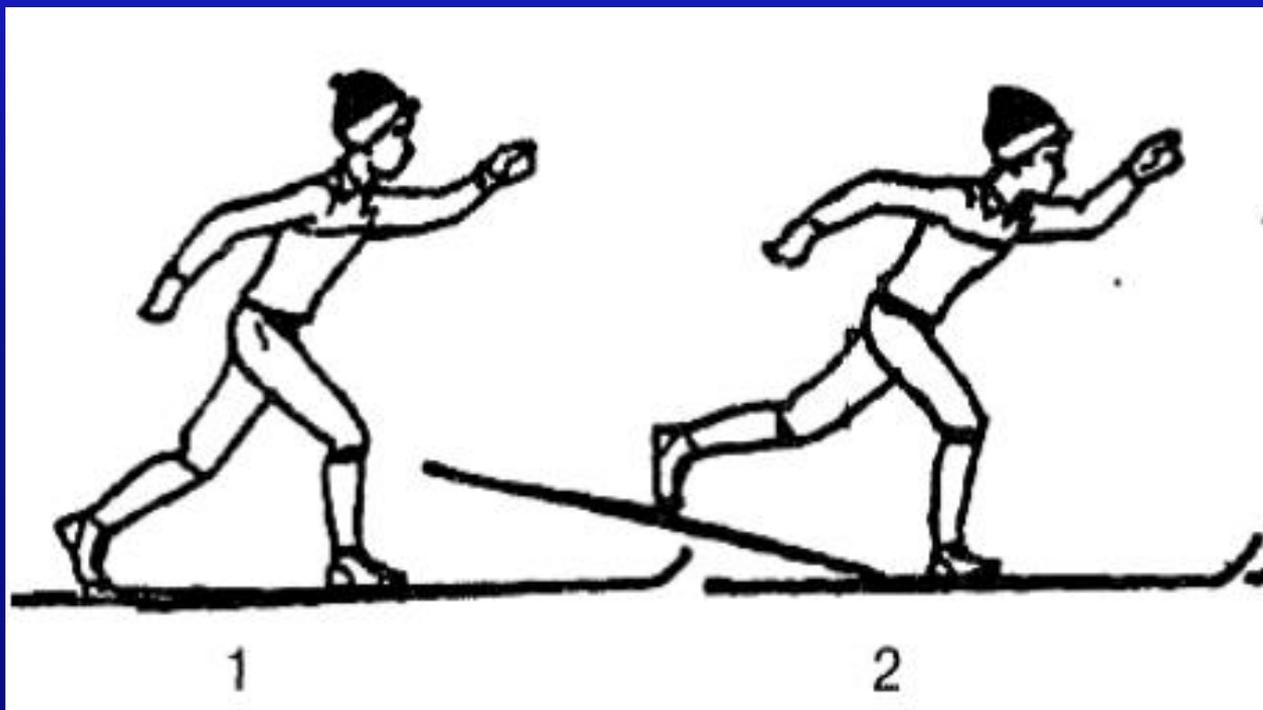
- Название лыжных ходов (попеременных или одновременных) дают по работе...

Ответ

Категория 1 (лыжный спорт)

10

- по работе рук



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 1 (лыжный спорт)

20

- Перечислить название
одновременных
ХОДОВ...

Ответ

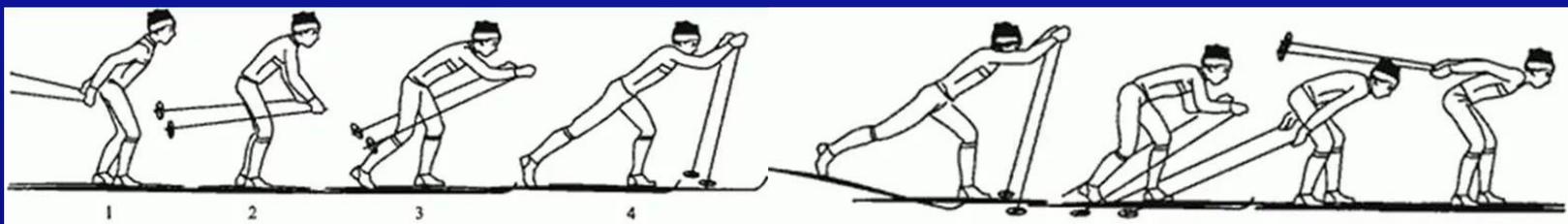
Категория 1 (лыжный спорт)

20

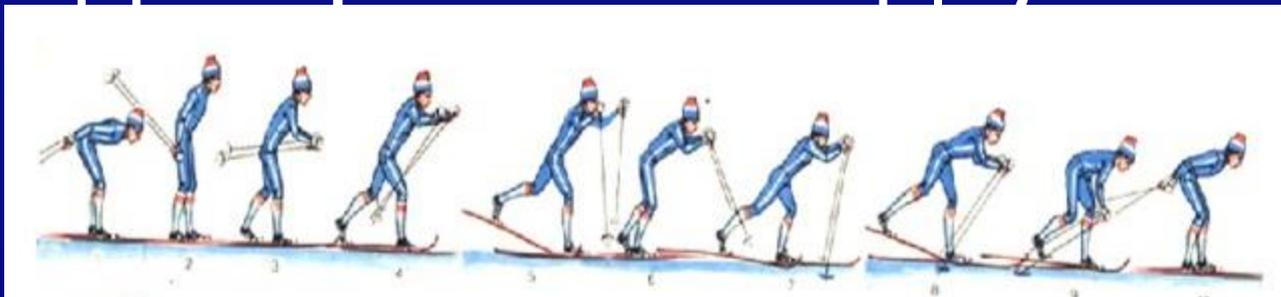
➤ одновременный бесшажный



➤ одновременный одношажный



➤ одновременный двухшажный



СВОЯ игра					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 1 (лыжный спорт)

30

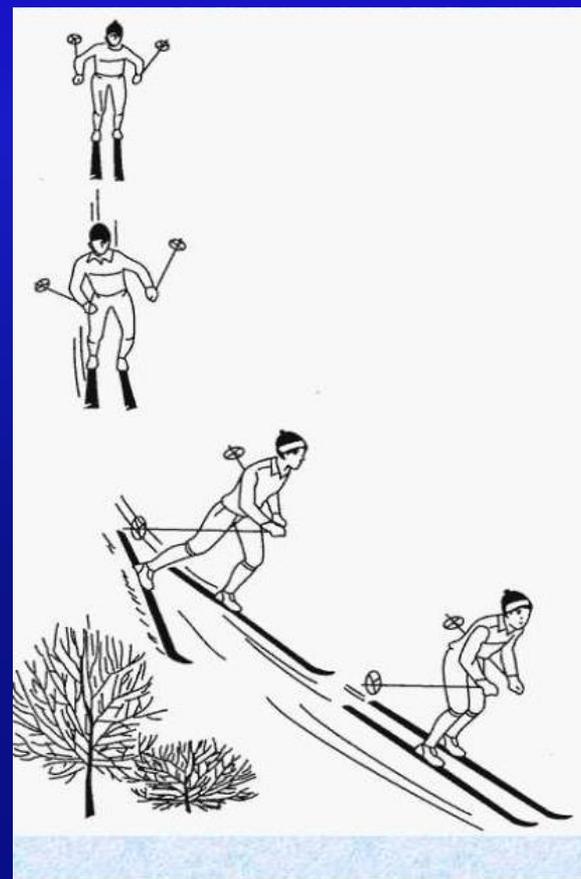
- Укажите какой способ поворота позволяет лыжнику сделать его на пологом спуске с меньшей потерей скорости?

Ответ

Категория 1(лыжный спорт)

30

- поворот переступанием



СВОЯ игра					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

КОТ В МЕШКЕ

40



Вопрос

Категория 1 (лыжный спорт)

40

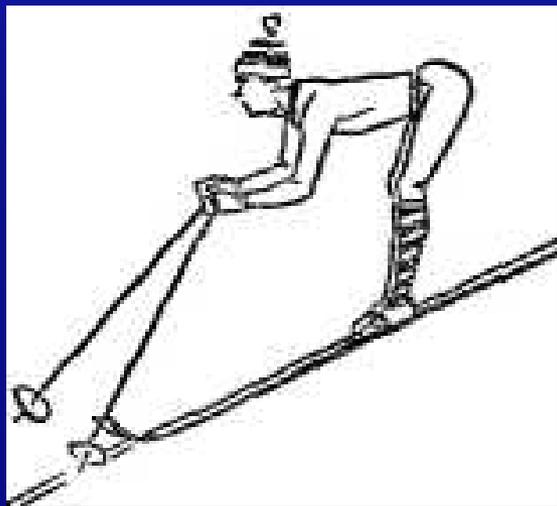
- Одна из ошибок при спуске с горы чаще всего приводит к серьёзным травмам. Какая?

Ответ

Категория 1 (лыжный спорт)

40

- **выставление палок
кольцами вперёд**



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 1 (лыжный спорт)

50

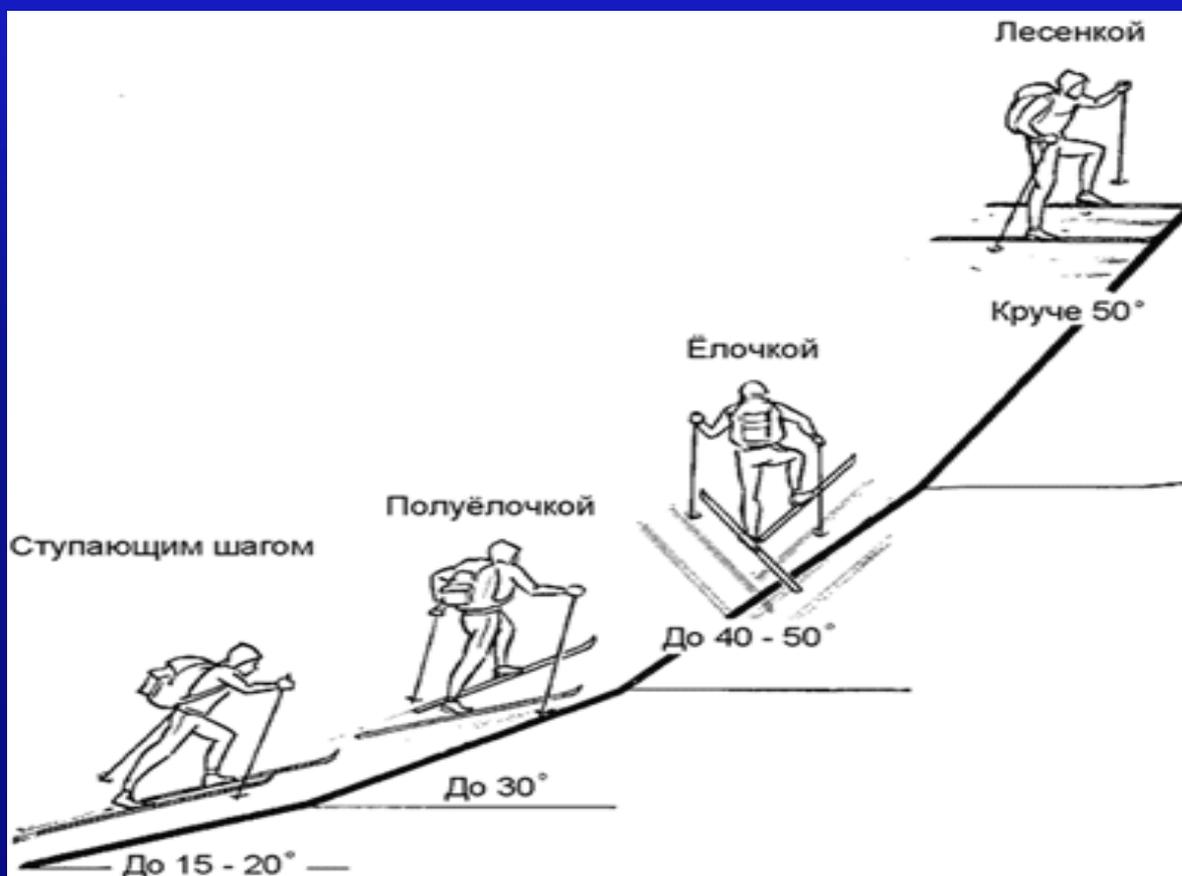
- Выбор способа подъёма в гору зависит от...

Ответ

Категория 1 (лыжный спорт)

50

- от крутизны склона



СВОЯ игра					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 2 (Зимние виды спорта)

10

- Как называется вид спорта, в котором сочетается лыжная гонка со стрельбой из винтовки по мишеням

Ответ

Категория 2 (Зимние виды спорта)

10

- биатлон



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 2 (Зимние виды спорта)

20

- Как называется вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Ответ

Категория 2 (Зимние виды спорта)

20

- конькобежный спорт



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

КОТ В МЕШКЕ

30



Вопрос

Категория 2 (Зимние виды спорта)

30

- Вид спорта в котором спортсмен или пара спортсменов передвигаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов

Ответ

Категория 2 (Зимние виды спорта)

30

• Фигурное катание



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 2 (Зимние виды спорта)

40

- Вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении соревновательной дистанции внутри хоккейной площадки

Ответ

Категория 2 (Зимние виды спорта)

40

- Шорт-трек



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 2 (Зимние виды спорта)

50

- Командная спортивная игра на льду. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды (камни) в сторону размеченной на льду мишени

Ответ

Категория 2 (Зимние виды спорта)

50

- кёрлинг



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 3
«Знатоки олимпиады»

10

- Как звучит девиз олимпийских игр



Ответ

Категория 3

10

«Знатоки олимпиады»

«Быстрее Выше Сильнее»

Олимпийский девиз

«Быстрее, выше, сильнее»

Автором девиза был священник Дидон.
Олимпийскому Комитету он был предложен
Пьером де Кубертенем в 1894 году.



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 3
«Знатоки олимпиады»

20

- Талисманы зимних олимпийских игр в Сочи 2014 г.

Ответ

Категория 3

«Знатоки олимпиады»

20



Олимпиада

Олимпийские игры в нашей стране:
Зимние игры в Сочи в 2014 году



Талисманами Олимпийских игр в Сочи 2014 года жители России выбрали зайца, белого медведя и Леопарда.

Это трио, по мнению организаторов, символизирует олимпийские принципы - дружбу, честную борьбу и стремление к совершенству.

СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 3
«Знатоки олимпиады»

30

- Какую награду получали победители Олимпийских игр в Древней Греции

Ответ

Категория 3

«Знатоки олимпиады»

30

Слава победителям!



Награда победителям в Олимпии

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)

Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре



•Победителя встречал весь город. В городской стене делали пролом, куда на колеснице въезжал победитель, пролом в тот же день заделывали, чтобы олимпийская победа вошла в город и никогда его не покидала.

•Победитель Олимпийских игр получал вместе с оливковым венком (эта традиция пошла с 752 до н.э.) и пурпурными лентами всеобщее признание. Он становился одним из самых уважаемых людей в своем городе (для жителей которого победа земляка на Олимпиаде тоже была огромной честью), его нередко освобождали от государственных повинностей, давали прочие привилегии. Олимпионнику воздавались на родине и посмертные почести.

СВОЯ игра					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 3
«Знатоки олимпиады»

40

- Впервые в истории
человечества
Олимпийские игры
состоялись:

Ответ

Категория 3

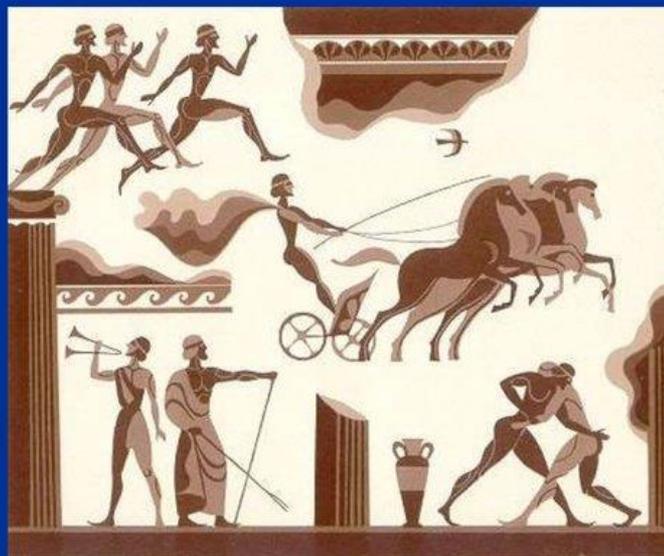
40

«Знатоки олимпиады»

Первые Олимпийские игры в Древней Греции состоялись в 776 году до н. э.

Программа игр:

- *Панкратион (борьба + кулачный бой)*
- *Пентатлон: метание диска, копья, прыжки, бег, борьба*
- *Кулачный бой*
- *Верховая езда*
- *Гонки на колесницах*



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

КОТ В МЕШКЕ

50



Вопрос

Категория 3
«Знатоки олимпиады»

50

- На последней зимней олимпиаде в Пхёнчхане сборная России завоевала 2 золотые медали. В каких видах спорта ?

Ответ

Категория 3 «Знатоки олимпиады»

50

- Фигурное катание: Алина Загитова
- Хоккей с шайбой



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

КОТ В МЕШКЕ

10



Вопрос

Категория 4
«Закончи поговорку»

10

- В здоровом теле -
здоровый...

Ответ

Категория 4

«Закончи поговорку»

10

- ДУХ



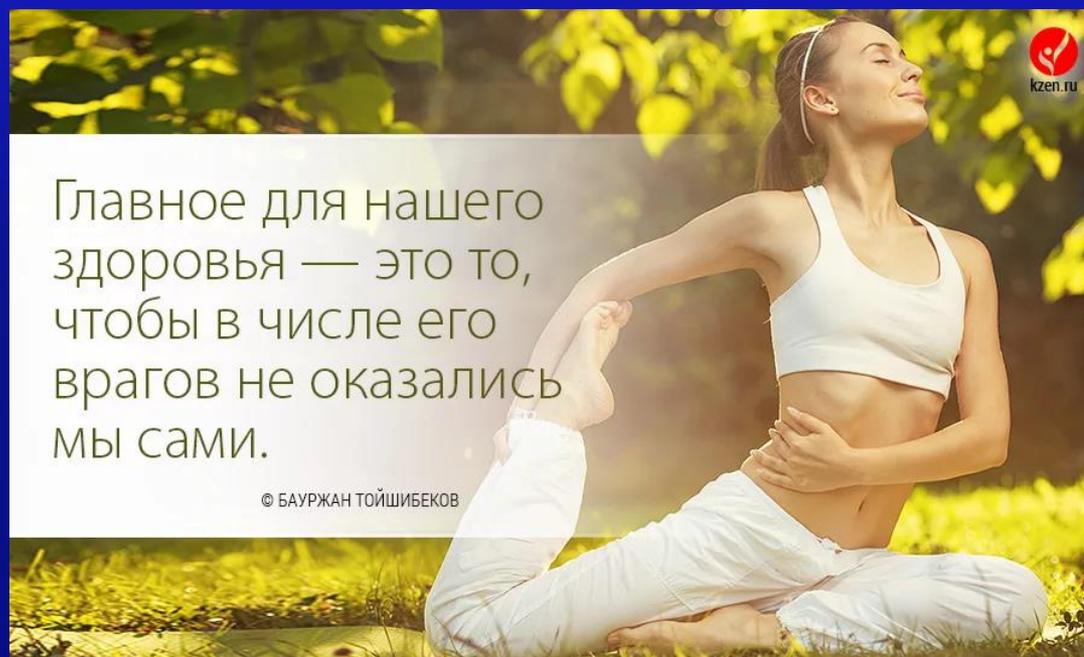
СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 4

«Закончи поговорку»

20

- Здоровье подорвать, себя...



Ответ

Категория 4

«Закончи поговорку»

20

- обворовать



Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 4
«Закончи поговорку»

30

- Здоровье сгубишь,
новое не...



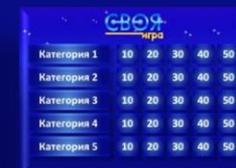
Ответ

Категория 4

«Закончи поговорку»

30

- КУПИШЬ



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 4
«Закончи поговорку»

40

- Здорвоуму каждый день...

Если человек
встает после
падения - это
не физика, это
характер.



Ответ

Категория 4

«Закончи поговорку»

40

- праздник



СВОЯ ИГРА

Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 4

«Закончи поговорку»

50

- Цену здоровью узнаешь после...

**МУЖЕСТВО СКАЗАТЬ «НЕТ» ЧЕМУ-ТО
ВТОРОСТЕПЕННОМУ ДАСТ ТЕБЕ ВОЗМОЖНОСТЬ
СКАЗАТЬ «ДА» СЕРЬЕЗНЫМ ВЕЩАМ В ТВОЕЙ ЖИЗНИ.**

РОБИН ШАРМА



#37 vk.com/fitnessforyou
fitnessforyou.ru

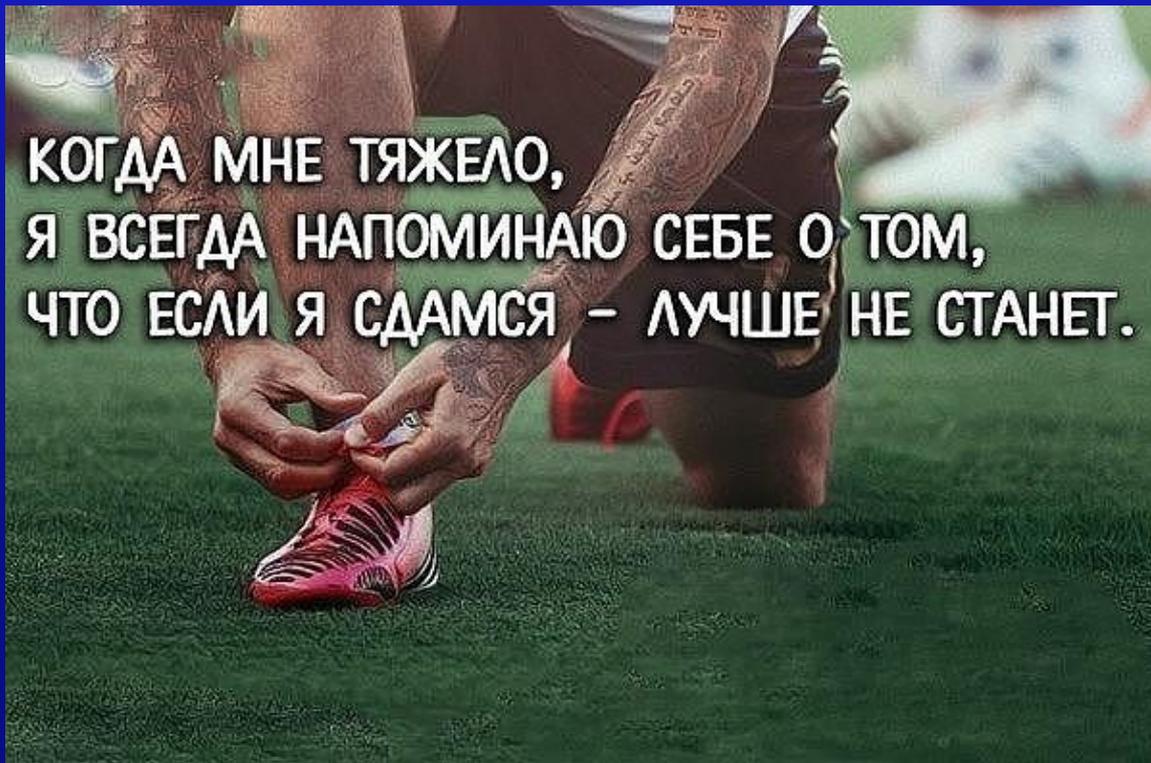
Ответ

Категория 4

«Закончи поговорку»

50

- болезни



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 5 «Узнай спортсмена»

10

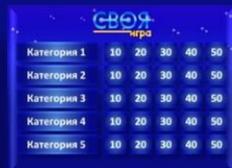


Ответ

Категория 5 «Узнай спортсмена»

10

- Евгения Медведева



СВОЯ ИГРА

Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

КОТ В МЕШКЕ

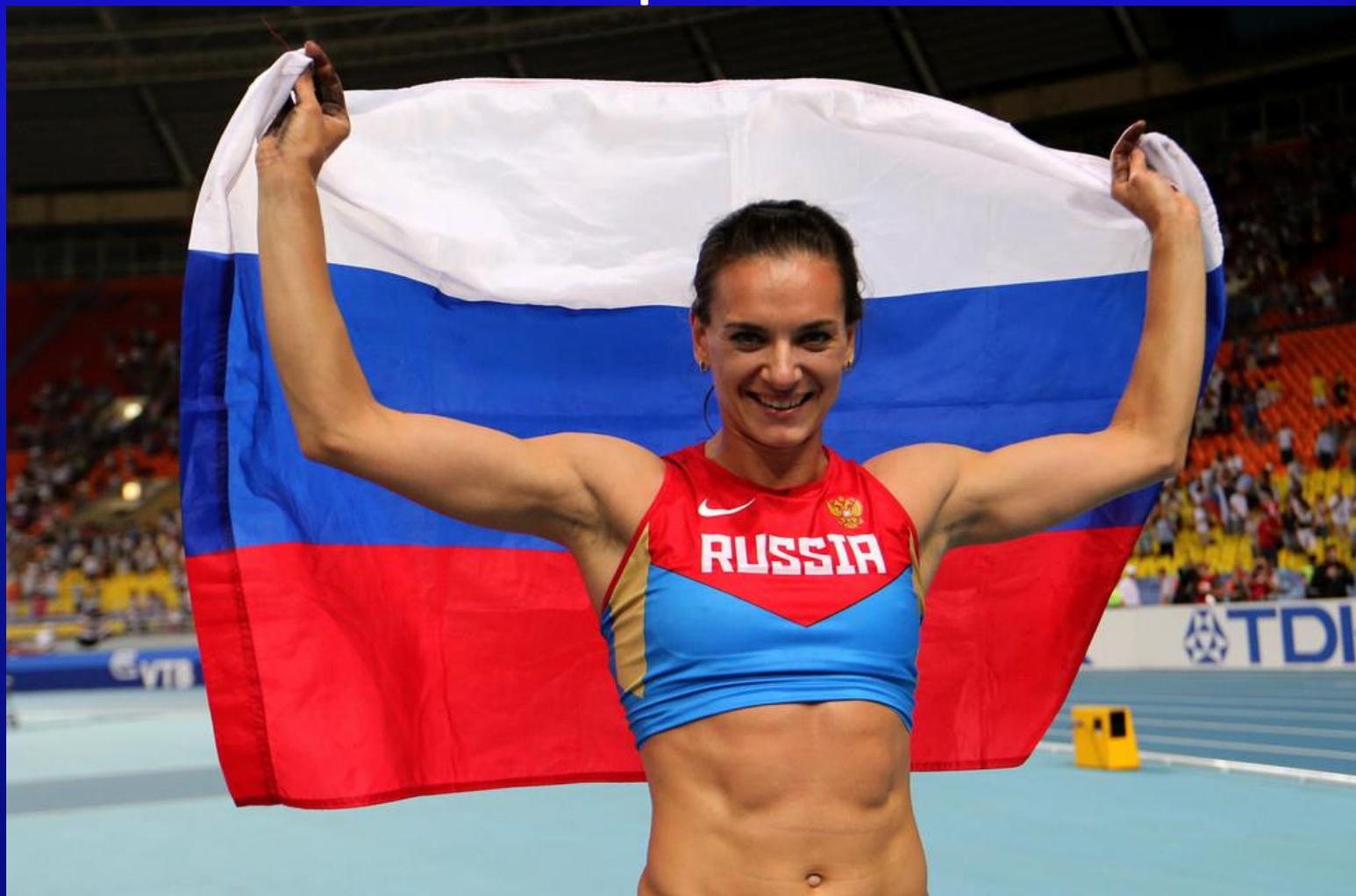
20



Вопрос

Категория 5 «Узнай спортсмена»

20



Ответ

Категория 5 «Узнай спортсмена»

20

- Елена Исимбаева
(прыжки в высоту с шестом)



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 5 «Узнай спортсмена»

30



Ответ

Категория 5

«Узнай спортсмена»

30

- Антон Шипулин (биатлон)
- Сергей Устюгов (лыжные гонки)

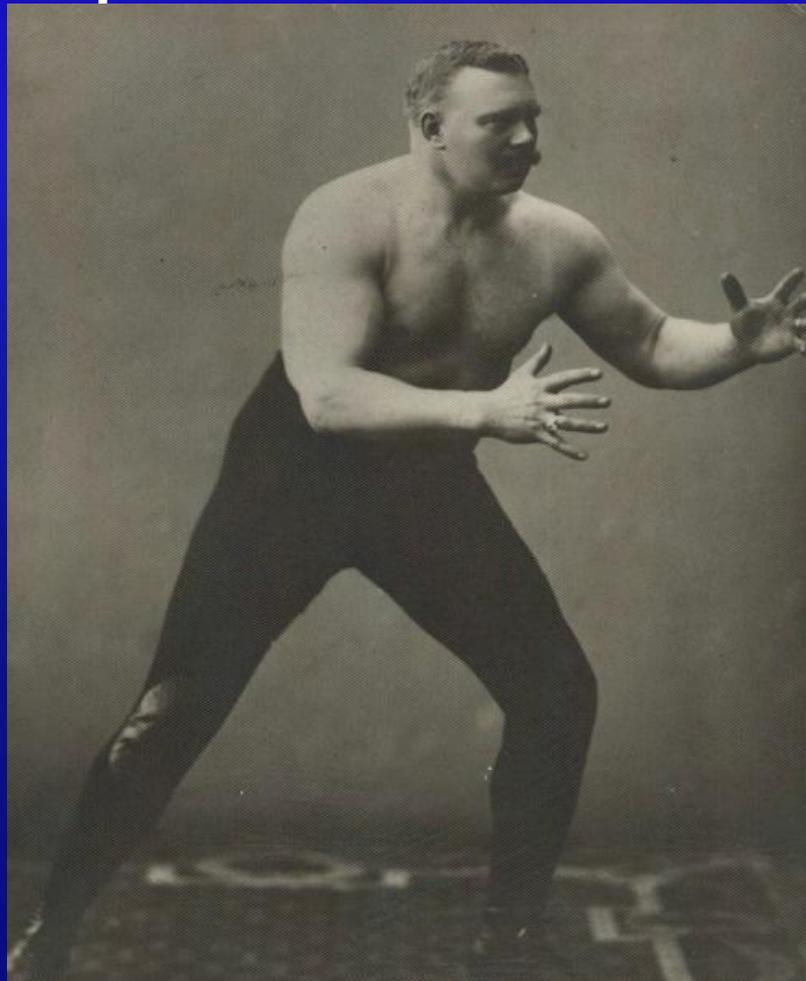
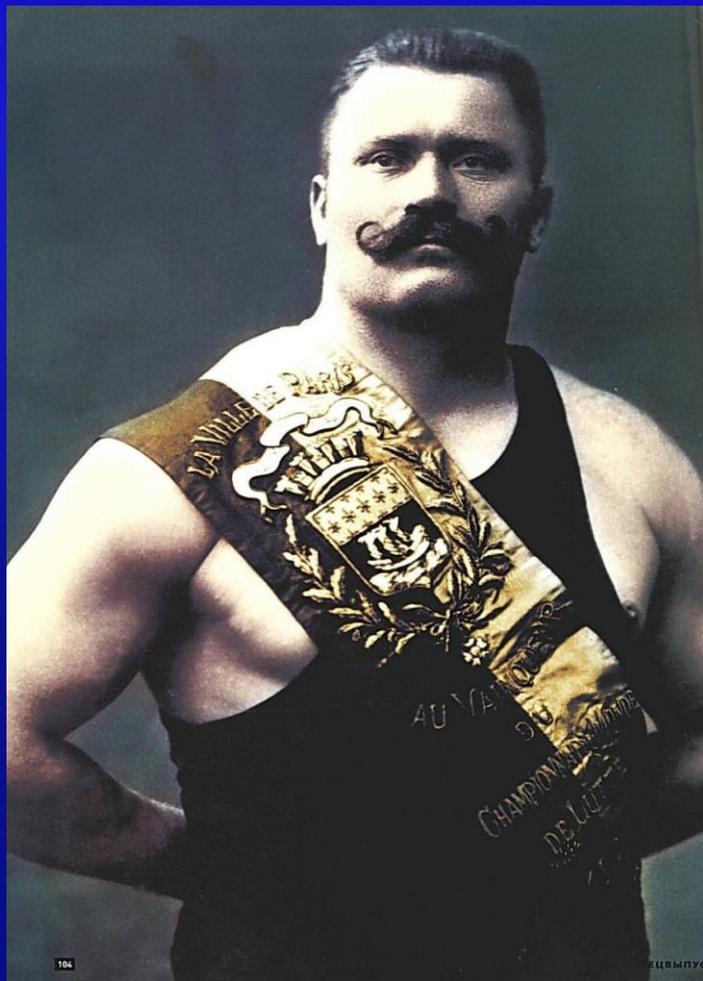


СВОЯ ИГРА					
Категория	10	20	30	40	50
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 5

«Узнай спортсмена»

40

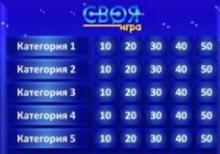


Ответ

Категория 5 «Узнай спортсмена»

40

- Иван Поддубный
(борьба)



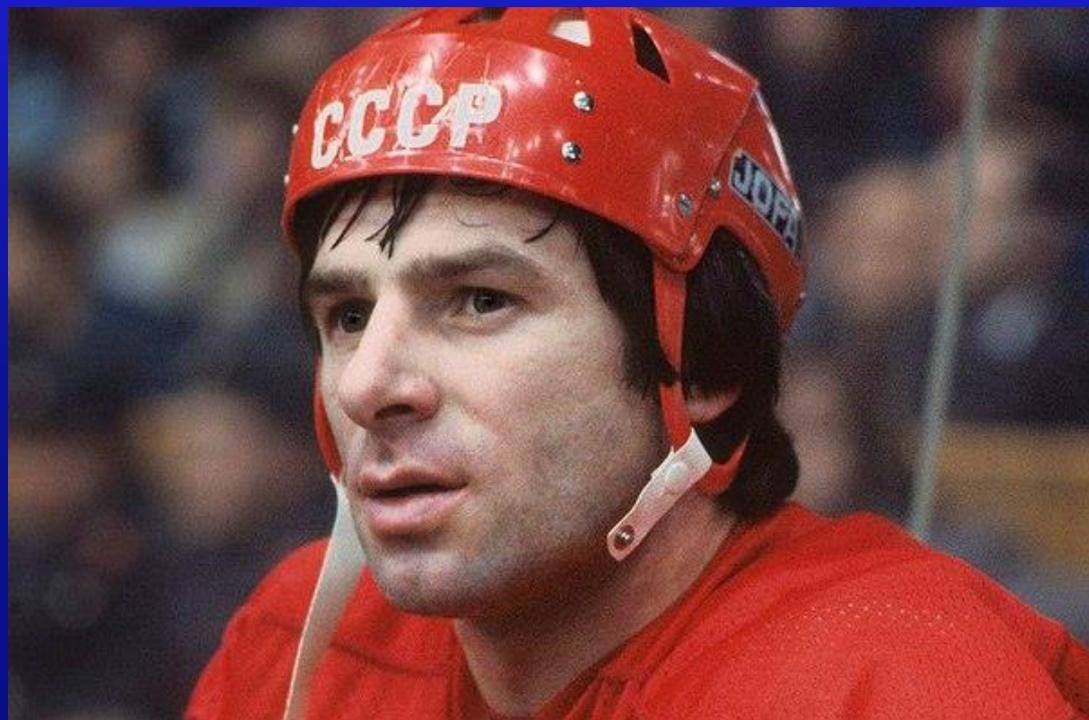
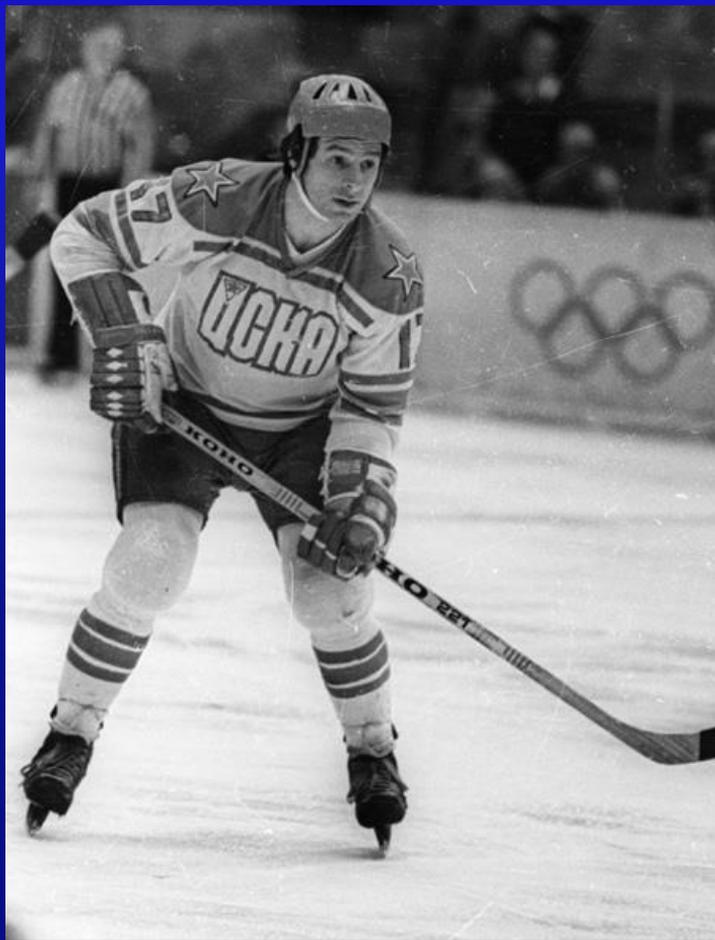
СВОЯ ИГРА

Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Категория 5

«Узнай спортсмена»

50



Ответ

Категория 5 «Узнай спортсмена»

50

- Ваерий Харламов



СВОЯ ИГРА					
Категория 1	10	20	30	40	50
Категория 2	10	20	30	40	50
Категория 3	10	20	30	40	50
Категория 4	10	20	30	40	50
Категория 5	10	20	30	40	50

Использованные источники

Аудиоряды заимствованы с сайта
GetTune.net по запросу «Своя игра»

[Звезда](#)

[Фон](#)

[Кот в мешке](#)

[Идея игры](#)

Автор шаблона игры Салиш С.С.

2014 год