# *Проект на тему : «Здоровый образ жизни-основа национальных целей развития»*

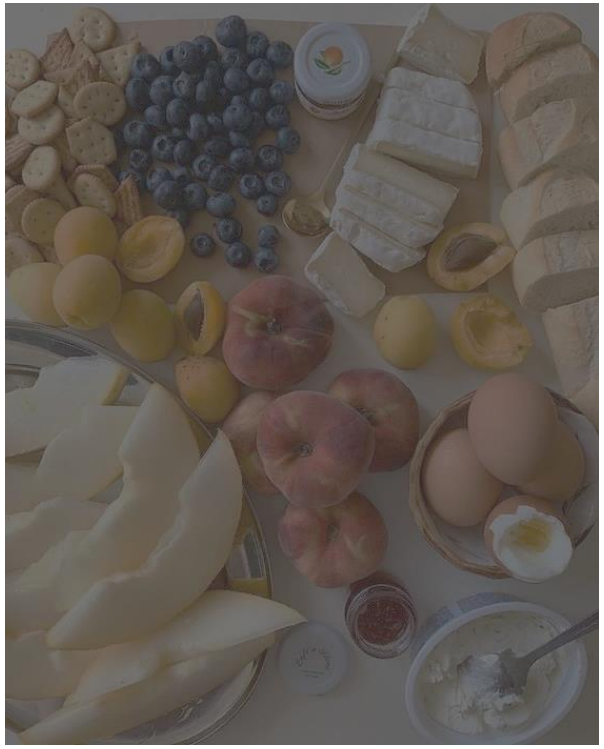
Автор: Хоромец Дарья
9 «б»класс
Руководитель: Иванова О.К

# *ОГЛАВЛЕНИЕ*

Введение……1
Цель и задачи……2
Историческая справка……3
Сроки проведения акции……4
Отчет об проведенных уроках……5
Заключение……6
Используемые интернет-ресурсы……7

afternoon
snack
8:49 AM

# Введение



EAT
YOUR
Vitamins
NUTRITION AND DIET
K
A
B1
B2
B3
B5
B6
B7
B9
B12
C
D
E

# Цель проекта:

1

*Стать победителем  Всероссийской акции «Сделаем вместе».*

# Задачи

1. Зарегистрироваться на федеральном сайте «Сделаем вместе», создать личный кабинет.
2. Изучить материал о здоровом образе жизни
3. Изучить материал о здоровом образе жизни
4. Выполнить отчет и видео визитку о проделанной работе, загрузить на сайт в личный кабинет и на страницу в VK.
5. Участие в региональном отборочном этапе конкурса
6. Победить в Федеральном этапе конкурса и получить путёвку в «Артек».

# Гипотеза :

1

Реализалия проекта будет эффективна, если:
- будет 100% охват учащихся вовлечённых в мероприятия о здоровом образе жизни;
-регулярно выставлять фото отчёт в личном кабинете, на федеральном сайте и на странице в VK школы, возможно, я смогу стать победителем акции.

# *Историческая справка*

# Сроки проведения акции

**6. Сроки проведения конкурса**

6.1. Конкурс «Лидер» проводится среди учащихся старшей школы с 10 марта 2021 года по 15 июля 2021 г.
6.2. Подведение итогов конкурса «Лидер» на уровне субъекта РФ - с 01 июня 2021 г. по 15 июня 2021 г.
6.3. Подведение итогов конкурса «Лидер» на федеральном уровне - с 16 июня 2021 г. по 15 июля 2021 г.
(Расписание конкурса см. Приложение №1).

9.4. Конкурс проводится в два этапа:

- **первый этап (региональный)** с 22 мая 2021 г. по 31 мая 2021 г. представление участниками Конкурса в личном кабинете (портал *www.doit-together.ru)* своего портфолио (результатов своей деятельности в виде презентации не более 15 слайдов), с 01 июня 2021 г. по 15 июня 2021 г. оценка их Региональной конкурсной комиссией (определение участников от субъекта РФ, в зависимости от количества образовательных учреждений, принявших участие в Акции);
- **второй этап (федеральный), Финал** с 16 июня 2021 г. по 15 июля 2021 г. определение победителей конкурса от субъектов РФ (в зависимости от количества призов, утвержденных Федеральным штабом для субъекта РФ).

# Отчет об проведённых уроках

Первое свое мероприятие я провела в дни весенних каникул
Дата проведения урока:24.03.2021
Тема урока: «Здоровье как главная ценность»
Охват: 18 человек(начальная школа)
**668 просмотров**
Этот урок позволил ребятам узнать ,что нужно делать, чтобы сохранить свое здоровье

https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1313

# Отчет об проведенных уроках

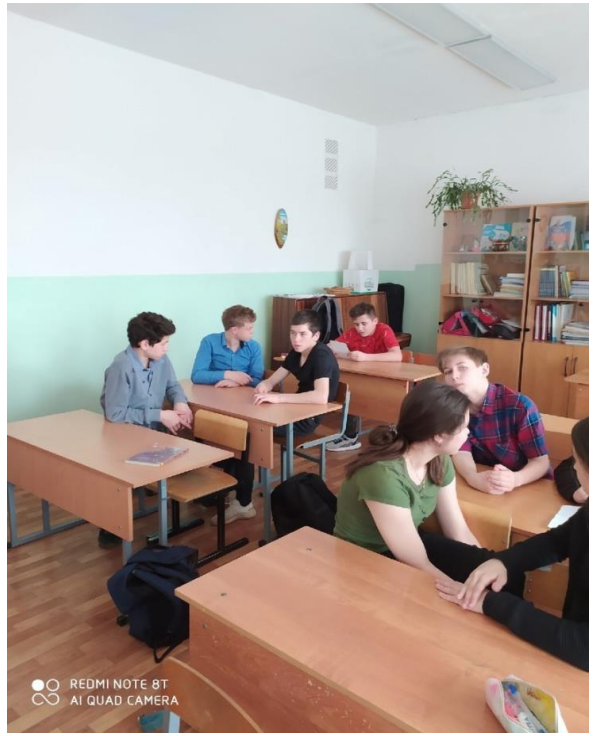
Провела эстафету между начальной школой(2,3,4 классы)
Дата проведения урока:03.04.2021
Тема урока: эстафета «Спорт – норма жизни»
Охват: 16 человек **601 просмотр**
Это мероприятие позволило участникам объединиться, стремиться побеждать и стать дружнее. https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1313

# Отчет об проведённых уроках

Провела в 6 классе
Дата проведения урока:**06.04.2021**
Тема урока: Ценности и традиции моей семьи
Охват: 15 человек. **498 просмотров**
Мы с ребятами поговорили традициях семьи ,какие они бывают ,и относятся ли они к ЗОЖ
https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1313

# Отчет об проведённых уроках

В 7 «б» классе провела урок на тему «Мой режим дня»
Дата проведения урока:15.04.2021
Охват: 13 человек. В начале урока рассказала немного о том ,что такое «режим дня», а после ребята рассказали ,как проходит их день. **681 просмотр**
https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1335



# Отчет об проведённых уроках

19.04.21 провела урок в 5 «б» классе
Тема урока: «Здоровье как главная ценность»
Охват: 16 человек. Рассказала о здоровье, а затем провела мини-игру, разделив детей на команды
**468 просмотров**
https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1344

# Отчет об проведённых уроках

20.04.21 в этот день мы провели субботник
Тема урока: Экология- это наше здоровье
Охват: 25 человек
**661 просмотр**
Мы приняли участие в субботнике по очистке родника от бытового мусора
https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1347

# Отчет об проведённых уроках

22.04.2021 провела урок в 4 «б» классе
Тема: «Спорт - норма жизни»
Охват: 11 человек
Я рассказала ребятам о том как и где зародились первые Олимпийские игры, затем мы нарисовали рисунки о любимом виде спорта. **423 просмотра**
https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1356

# Отчет об проведённых уроках

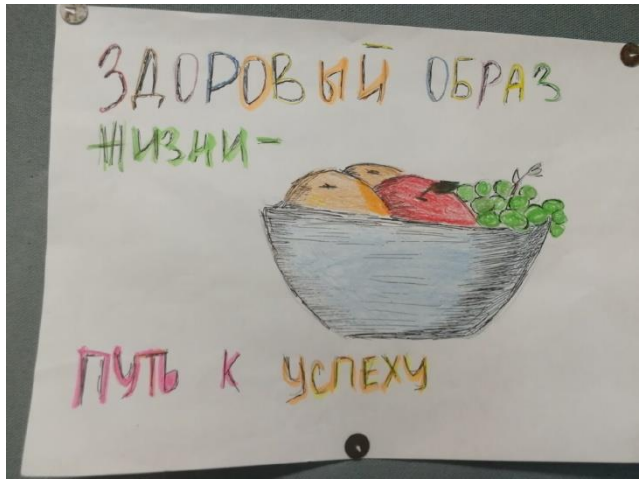
**22.04.21 провела урок в 7 «а» классе**
**Т**ема урока: «Здоровье как главная ценность»
Охват: 11 человек **423 просмотра**
С ребятами обсудили понятия -здоровье, личная гигиена, режим дня, правильное питание https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1356

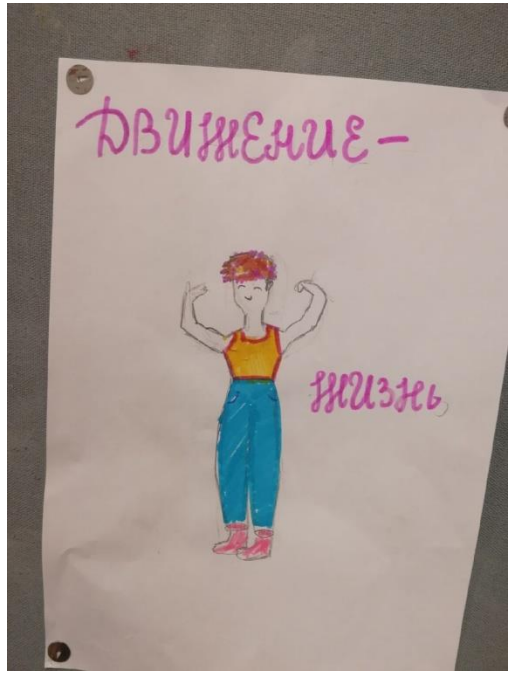
# Отчет об проведённых уроках

22.04.21 Провела урок в 8 «б» классе
Тема урока: «Здоровье как главная ценность»
Охват: 10 человек. Мы обсудили основные физические качества, поговорили о здоровом образе жизни, о пользе утренней гимнастики, выполнили задания в группах и подвели итоги урока.
https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1356

# Отчет об проведённых уроках

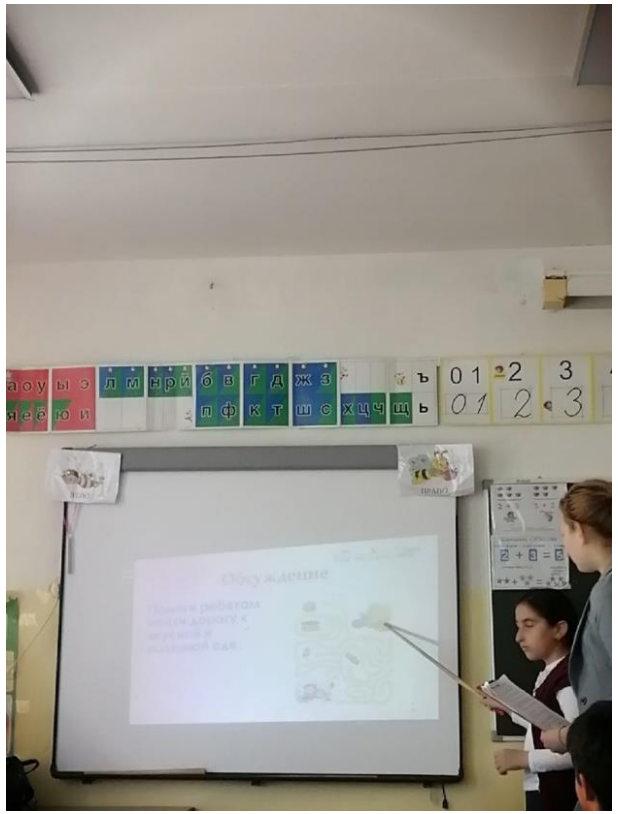
27.04.21
Оформила выставку рисунков на тему "Здоровое питание" в рамках Всероссийской акции "Сделаем вместе»
524 просмотра
https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1368





# Отчет об проведённых уроках

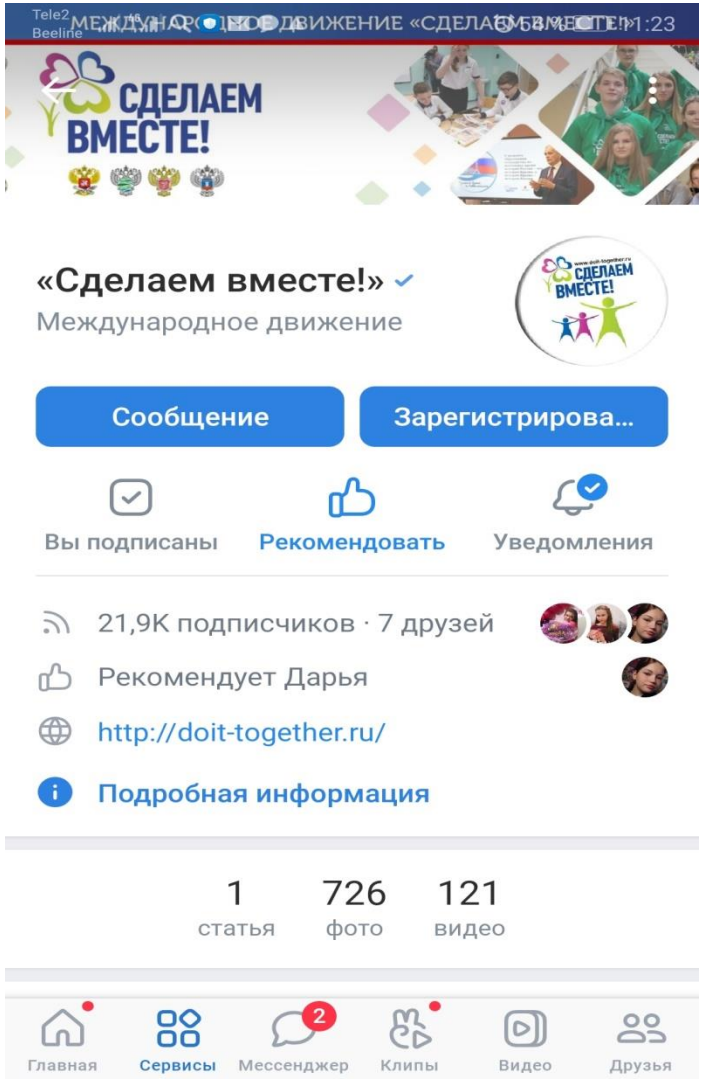
14.05.21 провела урок у 4 «а» класса
Тема урока: «Мой режим дня»
Охват:8 человек
Я ребят познакомила с режимом дня, дала понять о необходимости соблюдения режима. Каждый самостоятельно составил свой распорядок дня; а правильно составленный режим дня
помогает поддерживать здоровье человека. https://vk.com/public155565990?w=wall-155565990_1404
614 просмотра



- Всего проведено: 11 мероприятий
- Охвачено: 143 ученика

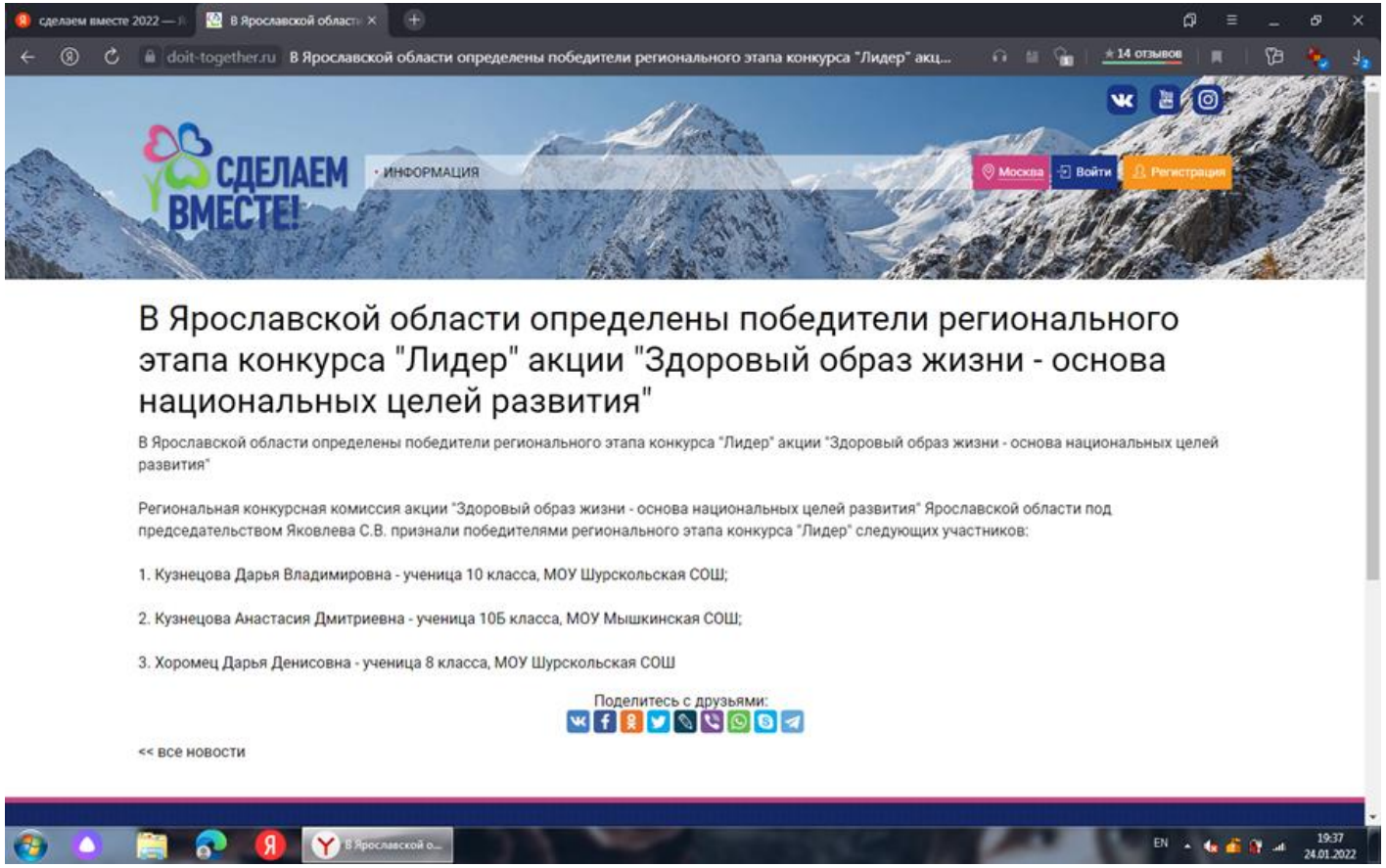
СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!

ПРОЕКТ ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ


Tele2
Beeline
11:23
СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!
«Сделаем вместе!»
Международное движение
Сообщение
Зарегистрирова...
Вы подписаны
Рекомендовать
Уведомления
21,9K подписчиков · 7 друзей
Рекомендует Дарья
http://doit-together.ru/
Подробная информация
1
статья
726
фото
121
видео
Главная
Сервисы
Мессенджер
Клипы
Видео
Друзья

Tele2
Beeline
54 %
11:25
хоромец
«Сделаем вместе!»
26 мар 2021 в 9:03
Ярославская область МОУ Шурскольская СОШ Хоромец Дарья - Лидер акции "Здоровый образ жизни-очновс национальных целей развития" Задача акции- сформировать потребность в здоровом , активном образе жизни у школьников и их родителей.
В дни весенних каникул, в лагере, для младших школьников Даша провела мероприятие о здоровом образе жизни
Главная
Сервисы
Мессенджер
Клипы
Видео
Друзья

# Заключение


doit-together.ru
В Ярославской области определены победители регионального этапа конкурса "Лидер" акц...
14 отзывов
СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!
ИНФОРМАЦИЯ
Москва
Войти
Регистрация
В Ярославской области определены победители регионального этапа конкурса "Лидер" акции "Здоровый образ жизни - основа национальных целей развития"
В Ярославской области определены победители регионального этапа конкурса "Лидер" акции "Здоровый образ жизни - основа национальных целей развития"
Региональная конкурсная комиссия акции "Здоровый образ жизни - основа национальных целей развития" Ярославской области под председательством Яковлева С.В. признали победителями регионального этапа конкурса "Лидер" следующих участников:
1. Кузнецова Дарья Владимировна - ученица 10 класса, МОУ Шурскольская СОШ;
2. Кузнецова Анастасия Дмитриевна - ученица 10Б класса, МОУ Мышкинская СОШ;
3. Хоромец Дарья Денисовна - ученица 8 класса, МОУ Шурскольская СОШ
Поделитесь с друзьями:
<< все новости

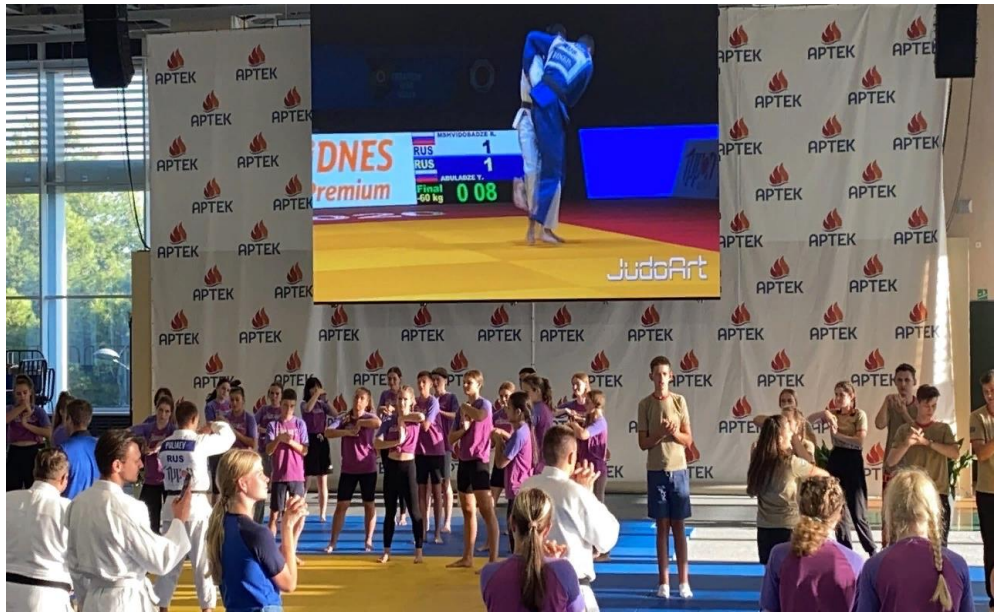
СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!
ДИПЛОМ
победителю федерального этапа акции "Здоровый образ жизни - основа национальных целей развития"
Хоромец
Дарья Денисовна
Ярославская область
Председатель правления
АНО "Сделаем вместе!"
Романов Р.Г.
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
основа национальных целей развития
2021 г.

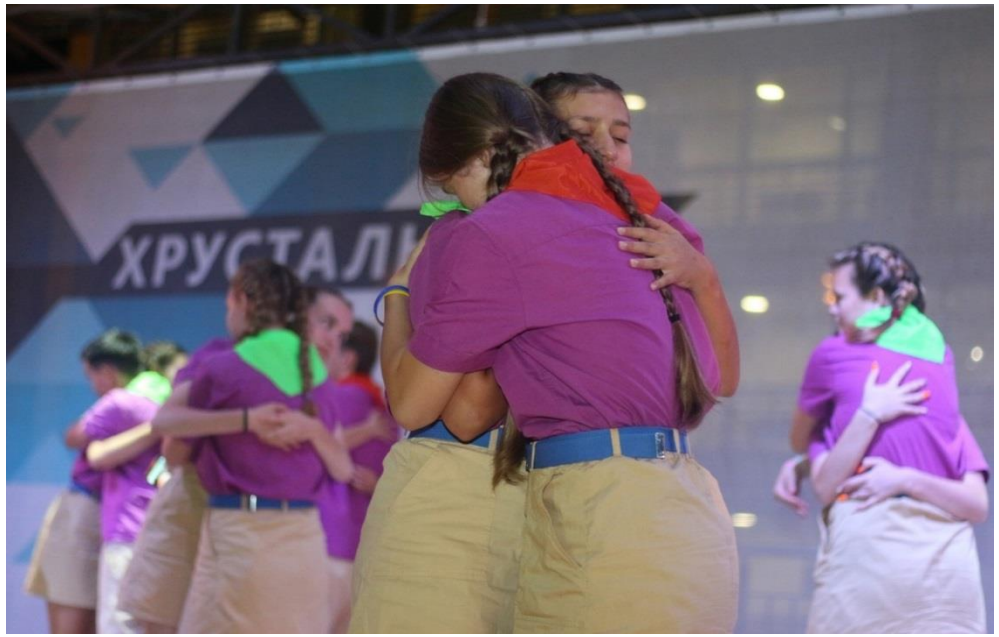
# Заключение

# Заключение

## Это, конечно, «Артек»

Знает каждый человек,
с буквы А (заглавной),
начинается «Артек», -
детский лагерь славный
С.Маршак



# Используемые интернет-ресурсы:

https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=артек%20стих&pos=9&img_url=https%3A%2F%2Fpresent5.com%2Fpresentation%2F-91792169_437134230%2Fimage-2.jpg&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?pos=7&from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Ffs.znanio.ru%2Fmethodology%2Fimages%2F88%2F17%2F8817e6f9b8f264ffb966c428aeaf1666d0c3810b.jpg&text=зож%20историческая%20справка&rpt=simage

https://yandex.ru/images/search?pos=8&from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fi.adaptogens.com%2F_import%2FBreckhman.jpg&text=Израиль%20Ицкович%20Брехман&rpt=simage&source=related-duck

https://www.pinterest.ru/

https://doit-together.ru/healthlife2021/foto/