УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ Шурскольская СОШ
_____ Матвейчук Н.П.
«01»_____09_____20 22 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения Шурскольской средней общеобразовательной школы (далее – МОУ Шурскольская СОШ) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
  - «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МОУ Шурскольская СОШ.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного

года устанавливаются календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1.Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.
3.2.Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.
Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.
3.3.Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 10 мин.
3.4.После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.
3.5.Расписание звонков для 1-х классах на сентябрь – декабрь.

Расписание звонков 1 класс 1 четверть (35 минут)

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1	8.10-8.45	8.45-8.55	10 минут
2	8.55-9.30		
Динамическая пауза 9.30-10.10			
3	10.10-10.45		

Расписание звонков 1 класс 2 четверть (35 минут)

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1	8.10-8.45	8.45-8.55	10 минут
2	8.55-9.30		
Динамическая пауза 9.30-10.10			
3	10.10-10.45	10.45-11.00	15 минут
4	11.00-11.35		

Расписание звонков 1 класс 3-4 четверть (40 минут)

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1	8.10-8.45	8.45-8.55	10 минут
2	8.55-9.30		
Динамическая пауза 9.45-10.25			
3	10.10-10.45	10.45-11.00	15 минут
4	11.00-11.35		

Расписание звонков 2-4 классы (40 минут)

№ урока	Продолжительность урока	Перемены
1 урок	8.10-8.50	8.50-9.00 (10 минут)
2 урок	9.00-9.40	9.40-10.00 (20 минут)
3 урок	10.00-10.40	10.40-11.00 (20 минут)
4 урок	11.00-11.40	11.40-13.00 (20 минут)
5 урок	12.00-12.40	

Расписание звонков 5-11 классы (40 минут)

№ урока	Продолжительность урока	Перемены

1 урок	8.10-8.50	8.50-9.00 (10 минут)
2 урок	9.00-9.40	9.40-10.00 (20 минут)
3 урок	10.00-10.40	10.40-11.00 (20 минут)
4 урок	11.00-11.40	11.40-13.00 (20 минут)
5 урок	12.00-12.40	12.40-13.00 (20 минут)
6 урок	13.00-13.40	13.40-13.50 (10 минут)
7 урок	13.50-14.30	14.30-14.4010 минут)

3.6.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.Особенности организации образовательного процесса

4.1.При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
4.2.Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Для обучающихся 1-4 классов работают группы продленного дня. Организация и режим работы групп продленного дня соответствуют требованиям СП 3.1/2.4. 3598-20. Домашние задания по всем предметам имеют объем, на выполнение которого обучающиеся не должны затрачивать более чем (в астрономических часах):

в 1 классе – не более 1 часа
во 2-3 классах – 1,5 часа
в 4 классах – 2 часов
в 5 классах - 2 часа
в 6 - 8 классах - 2,5 часа
в 9 - 11 классах - до 3,5 часов

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

5.Режим двигательной активности

5.1.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

— физкультминуток; — организованных подвижных игр на переменах;
— внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
5.3.Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных

мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
5.4.Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
5.5.Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

6.1. Промежуточная аттестация в 1-8,10 классах проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся, в формах, определенных в ООП, в сроки, установленные решение педагогического совета.
6.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

7. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

7.1.Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.
7.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
7.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

8.Режим внеурочной деятельности

8.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
8.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
8.3.Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п.
3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.
8.4.Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.